



60€ par personne* / Réservations obligatoires

*Prix global des factures des différents prestataires (sport , repas)

Journée entraînement Trail Running

Séance technique
Repas vue sur mer
Séance Trail Running

5 Dates au choix en 2013

Omaha Beach

14710 Colleville sur mer

Renseignements et réservations:

07-87-58-84-00

contact.cpnob@orange.fr

www.eolia-normandie.com



Journée Entraînement

Trail running

Les Dates

- **Samedi 16 Février 2013**
- **Samedi 16 Mars 2013**
- **Samedi 13 Avril 2013**
- **Samedi 11 Mai 2013**
- **Samedi 8 Juin 2013**



Le Programme

- **09h00: Café d'accueil**
- **09h30: Séance technique**
- **12h00: Déjeuner vue sur mer**
- **14h00: Sortie Trail running**
- **16h30: Gouter**

Renseignements et réservations:

07-87-58-84-00

contact.cpnob@orange.fr

www.eolia-normandie.com



Journée entraînement Trail running

Le Tarif

60€ par personne* / Réservations obligatoires

*Prix global des factures des différents prestataires (sport , repas)

L'environnement

Entre mer, plage, falaises et sous bois...Des paysages magnifiques, des vues pittoresques.



L'accessibilité:

A 3heures de Paris, 2h30 de Rennes, 1h30 du Havre, 45 min de Caen ...

En voiture: RN 13 sortie « Omaha Beach » puis Saint Laurent sur Mer puis Colleville sur Mer.



Renseignements et réservations:

07-87-58-84-00

contact.cpnob@orange.fr

www.eolia-normandie.com



Journée entraînement Trail running

Le tarif inclut ...

- Encadrement des séances sportives
- Café d'accueil
- Repas du midi
- Gouter
- L'assurance individuelle

N'inclut pas ...

- Les compléments alimentaires
- Les dépenses personnelles

Matériel à prévoir:

- Chaussures de Trail
- Tenue de course à pied (short ou collant, chaussettes, haut...)
- Vêtements de pluie
- Vêtements chaud
- Gants fins , bonnet (si froid)
- Ceinture gourde ou camel bag



Renseignements et réservations:

07-87-58-84-00

contact.cpnob@orange.fr

www.eolia-normandie.com



EOLIA NORMANDIE

L'étape détente et l'espace nature d'Omaha Beach...

Retrouvez nous sur:

www.eolia-normandie.com



<http://www.facebook.com/eolianormandie>



<http://twitter.com/eolianormandie>



Journée entraînement Trail Running

Séance Technique
Repas vu sur mer
Séance Trail running

5 Dates au choix en 2013

Omaha Beach

14710 Colleville sur mer

Renseignements et réservations:

07-87-58-84-00

contact.cpnob@orange.fr

www.eolia-normandie.com